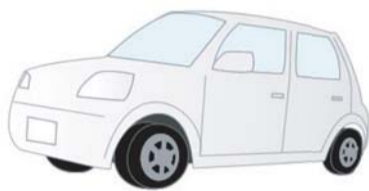


# おでかけ

# アクティブに楽しもう！

## ！連休ドライブでの自動車トラブルにご注意！

5月の大型連休には実家に帰省したり、日頃会えない友人と遊びに行ったりと、想像ただけでワクワクしてきますね。一方、長距離の移動やドライブなどが増えるこの時期は、自動車トラブルも増える傾向にあります。楽しいドライブにするために、出発前の愛車チェックポイントをちょっと勉強してみましょう。



小川 功さん  
タイヤガーデン熊本 社長

### バッテリー

連休中に多い自動車トラブルの第1位はバッテリー上がり。渋滞時にはエンジン回転数が下がり発電量が低下する一方、こまめにブレーキランプを点灯させるなど電気を消費することが多くなります。またこの時期からはエアコンを使い始める方も多くなるのでは。カーナビやオーディオなど、安全な走行に支障のない機器は極力使用を控える方が賢明です。



**✓チェック** バッテリー液の液面は適正ですか？

### タイヤ

交通事故につながりやすいタイヤのトラブル。特に高速道路などでのスリップやパンクは人生を台無しにするような重大事故にもなりかねません。タイヤの溝には路面の水を排除するなどの役割があり、タイヤが水をまよって滑りやすくなることを防ぐ働きがあります。またタイヤは自然劣化するもので、安全に走行するための寿命があります。溝減りや劣化の度合いは素人判断せず、専門家に診断してもらうことが必要です。



**✓チェック** 溝は残っていますか？側面にひび割れはないですか？

### 燃料

知らない道をドライブしていて、「もう少し行けば値段の安いガソリンスタンドがあるかも」といつの間にか山道に入っていた、というのはよくある話。次の給油所までの距離や消費燃料を把握しにくい高速道路では特に注意が必要です。出発前の燃料チェックと、こまめな給油を心掛けましょう。



**✓チェック** 燃料は入っていますか？

### 体調

渋滞時、ドライバーはもちろんのこと同乗者もなかなか車を離れることができません。長距離の運転時は飲み物や携帯トイレを準備しておくで安心。眠気覚ましもかねてコーヒーなども良いでしょう。当然、寝不足や体調不良時には車の運転を避け、薬を服用している時にも専門家のアドバイスを守らなければいけません。



**✓チェック** 飲み物を持って快適ドライブ

### 車内放置

観光地やショッピングセンターなどの駐車場に止めた車の中で、尊い命が失われてしまうというショッキングなニュースは後を絶ちません。気温が上がり始めるこの時期は特に危険で、屋外は過ごしやすい気候でも車内は灼熱状態になりやすくなります。また車内には大人が見落としてしまう危険物や危険力がたくさんありますので、少しの時間でも、絶対に子どもやペットを置き去りにしてはいけません。



**✓チェック** ほかの車にも気を配ってください。

監修/タイヤガーデン熊本(熊本市中央区黒髪1丁目)

5月は潮干狩りや魚釣りに最高のシーズン。

家族みんなで海へ出かけませんか。

# 海へ行こう

干潟で有名な有明海や八代海は、豊かな自然に恵まれ魚介物の宝庫として知られています。4月から6月にかけては絶好の潮干狩りシーズン。熊本市内から1時間程度で行けるおすすめポイントを紹介しましょう。

## 潮干狩り(貝掘り)おすすめスポット

### ★宇土・長浜海岸

宇土市の国道57号沿いにある長浜海岸は、天草へのドライブの途中に見えるお馴染みの海岸。57号沿いにある旅館「清風館」が潮干狩り客のお世話をしてくれるので、小さな子ども連れも安心。お部屋で休憩したり、トイレ、手洗いなども利用できます。

#### <交通>

- 宇土・松原交差点から国道57号へ入り、天草方面へ車で約30分
- JR三角線『肥後長浜』駅下車 徒歩5分

#### <料金>

- 大人/1800円 ■中学生/1100円
- 小学生/1000円 ■3歳~/600円
- 大人1人+幼児1人2200円 (室料、入漁料、貝掘道具料を含む)

#### <受付・問い合わせ>

清風館/TEL0964-27-0073



#### <交通>

田崎から河内方面を通る国道501号を玉名方面に向かい、天水を過ぎて長洲方面へ左折し直進。横島小学校手前を左折し、海岸線に向かって車で約10分。一帯の海岸沿いに複数力所のスポットがあります

#### <料金>

- 大人/1000~1200円
- 子ども/500円

#### <受付・問い合わせ>

横島漁協/TEL0968-84-2019  
大浜漁協/TEL0968-76-0121

### ★横島・大浜海岸

玉名市の横島漁協、大浜漁協などが管理する一帯の漁場で、つぶの大きいアサリ貝や赤貝などが採れます。家族連れでも気軽に訪れることができる広い駐車場や手洗い、トイレ完備のスポットもありますよ。漁場まで岸壁から200メートル近く歩く所もあるので、長靴か運動靴を用意した方がベスト。収量が少ない場合もあるので、詳細はお問い合わせください。

## 潮干狩りのチェックポイント

### ●潮が大きく引く大潮の日を選んで

潮の満ち引き(干満)の差が大きい有明海や八代海は、海岸から数百メートルも潮が引き、絶好の潮干狩りポイントが広がります。ただし、いつも潮が沖まで引くとは限りません。干満の差が大きいのは大潮と下りの中潮の数日間だけ。潮時表をチェックし、大潮・中潮の日を選んで行きましょう。

### ●潮干狩りは最干潮を挟んで2~3時間

潮干狩りは、潮が引いた最干潮を挟んで、2~3時間の間がベストタイム。潮が満ち始めるとアツという間に海水が増えてきますので、海岸までの距離と歩く時間を考えて、早めに戻りましょう。

### ●取った場所の海水で砂抜きを

アサリの砂抜きには、取った場所の海水がベスト。アサリを洗える場所があれば洗ってクーラーボックスに移し、海水を入れて持ち帰ると、家にたどり着くまでにある程度砂抜きができます。

### 5月の潮時表

大潮・中潮の干潮(三角港)時間  
※場所によって多少の誤差があります

5月	3日(木)	中潮	12:46
	4日(金)	大潮	13:34
	5日(土)	大潮	14:21
	6日(日)	大潮	15:07
	7日(月)	大潮	15:52
	18日(金)	中潮	13:23
	19日(土)	大潮	14:02
	20日(日)	大潮	14:39
	21日(月)	大潮	15:15
	22日(火)	大潮	15:50

## 心で味わう旅、「ワクワク」の予感！

今年夏には「婚活・恋活」応援ツアーを計画中！

少人数から団体様まで、各種旅行のご相談は・・・

九州中央トラベル株式会社

〒860-0053 熊本市西区田崎3-1-1

Tel 096-356-3548

Fax 096-356-3568

スタッフ日記  
やっています

九州中央トラベル 心の旅